UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO | Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Centro Sportivo Italiano APS · Progetto Gimme Five

Nessuno fuori gioco

Luoghi sportivi ad alta intensità educativa

Drop out, povertà educativa e diritti dell'infanzia

GIMME FIVE

Talk «tre sguardi, un campo»

7 novembre 2026

Antonio Borgogni, PhD
antonio.borgogni@unibg.it

QB1R How often do you exercise or play sport? By "exercise" we mean any form of physical activity which you do in a sport context or sport-related setting, such as swimming, training in a fitness centre or a sport club, brisk walking or running (e.g. in the park)
(% - EU)

	Almost daily	Several times a week	Seldom	Never	Don't know
EU27	9	38	14	39	0
Gender					
Man	11	39	14	36	0
Woman	8	37	14	41	0
Age					
15-24	16	57	12	15	0
25-34	11	52	15	22	0
35-44	8	45	15	32	0
45-54	8	38	16	38	0
55-64	7	32	15	46	0
65-74	9	24	13	54	0
75+	8	17	8	67	0
Age at end of education					
15-	6	17	9	68	0
16-19	8	31	14	47	0
20+	11	48	16	25	0
Still Studying	15	63	12	10	0
Socio-professional category					
Self-employed	12	40	14	34	0
Managers	10	56	13	21	0
Other white collars	8	44	14	34	0
Manual workers	7	35	17	41	0
House persons	7	22	13	58	0
Unemployed	9	31	19	41	0
Retired	8	23	12	57	0
Students	16	62	12	10	0
Difficulties paying bills					
Most of the time	7	26	13	54	0
From time to time	7	32	15	46	0
Almost never / Never	10	41	14	35	0
Subjective urbanisation					
Rural area or village	10	33	13	44	0
Small or middle sized town	9	40	14	37	0
Large town	10	40	15	35	0
Exercise or sport					
Almost daily	100	0	0	0	0
Several times a week	0	100	0	0	0
Seldom	0	0	100	0	0
Never	0	0	0	100	0
Sport plays an important role in your life					
Total 'Yes'	14	54	12	20	0

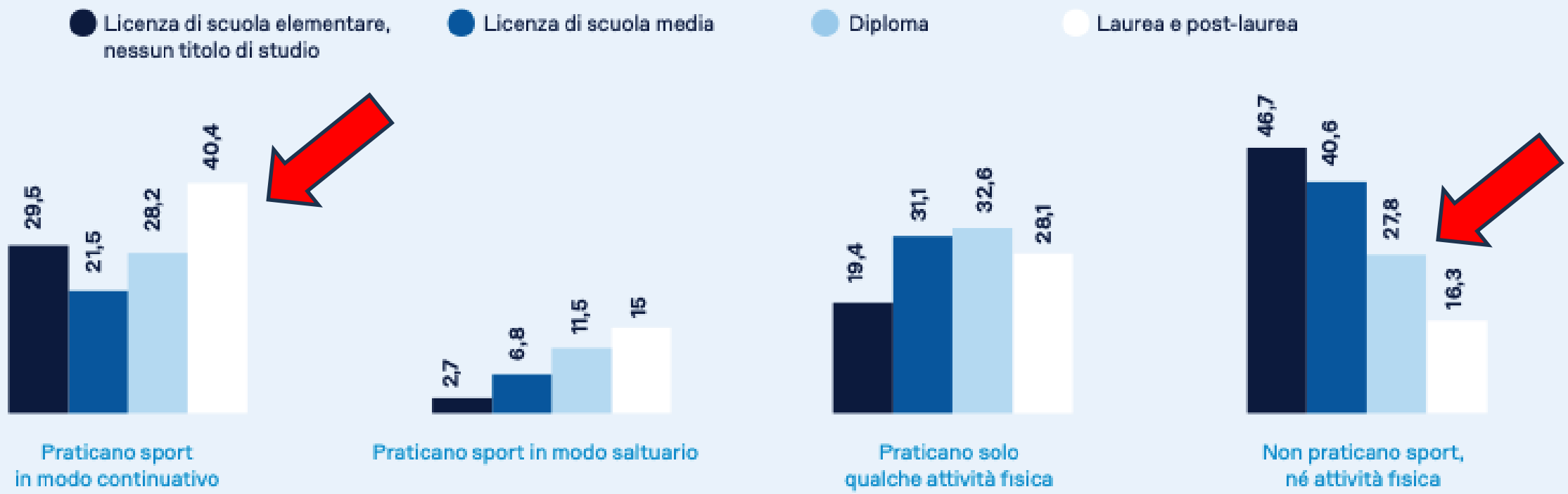


Quanto spesso svolgi esercizio fisico o sport?

Gli anni di scolarizzazione sono il principale fattore determinante per la pratica sportiva

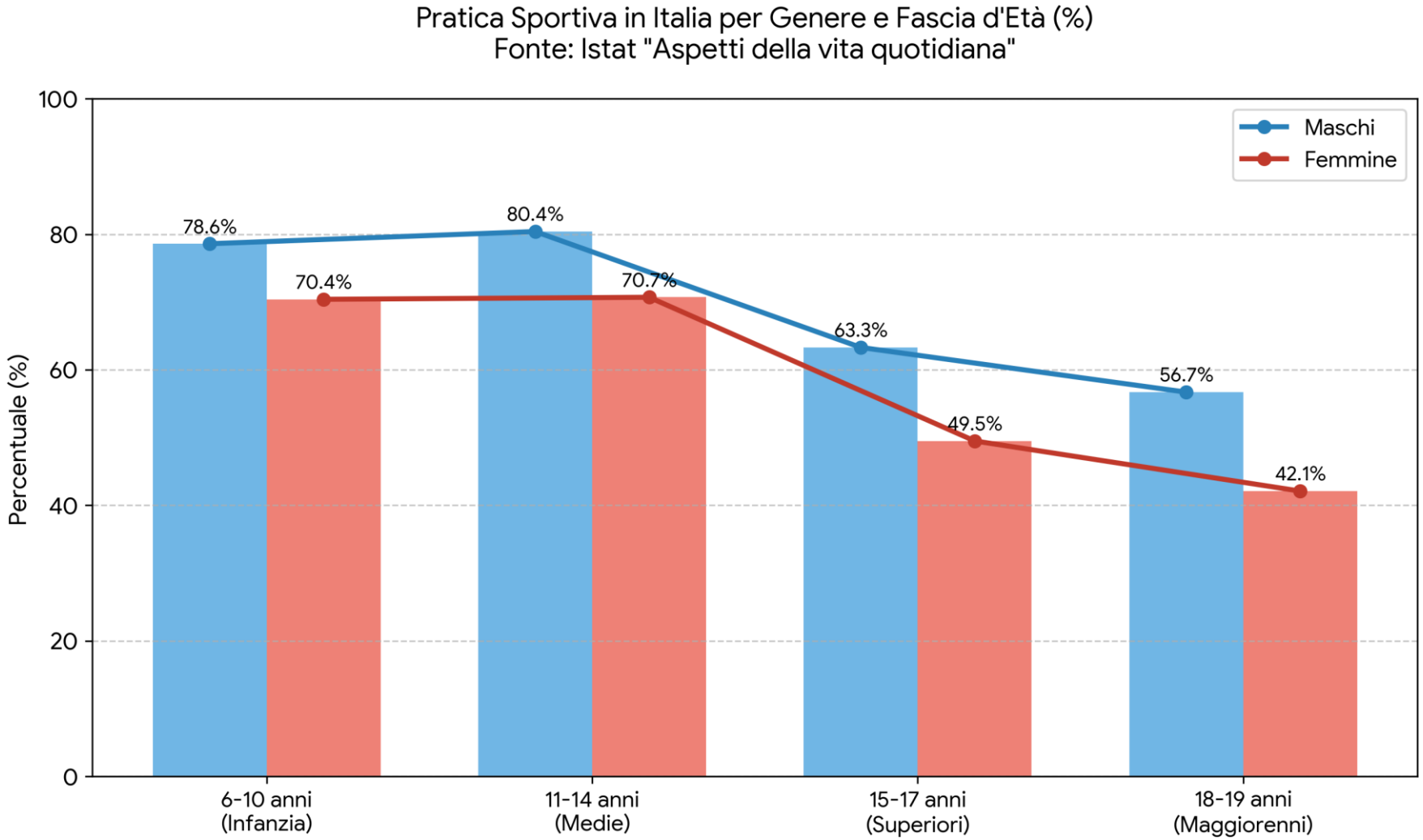
Pratica sportive e livello di istruzione in Italia

FIG.29 **Pratica sportiva e grado di istruzione, 2024** (valori %)



Fonte: Centro Studi Sport e Salute su dati Istat

Pratica sportiva dei bambini e degli adolescenti



Violenza interpersonale nello sport

(CASES, Hartill et al., 2021)



Il 38,6% del campione (40,1%M, 37,1%F) ha subito violenza interpersonale quando era minore

Tra questi, a causa della violenza:

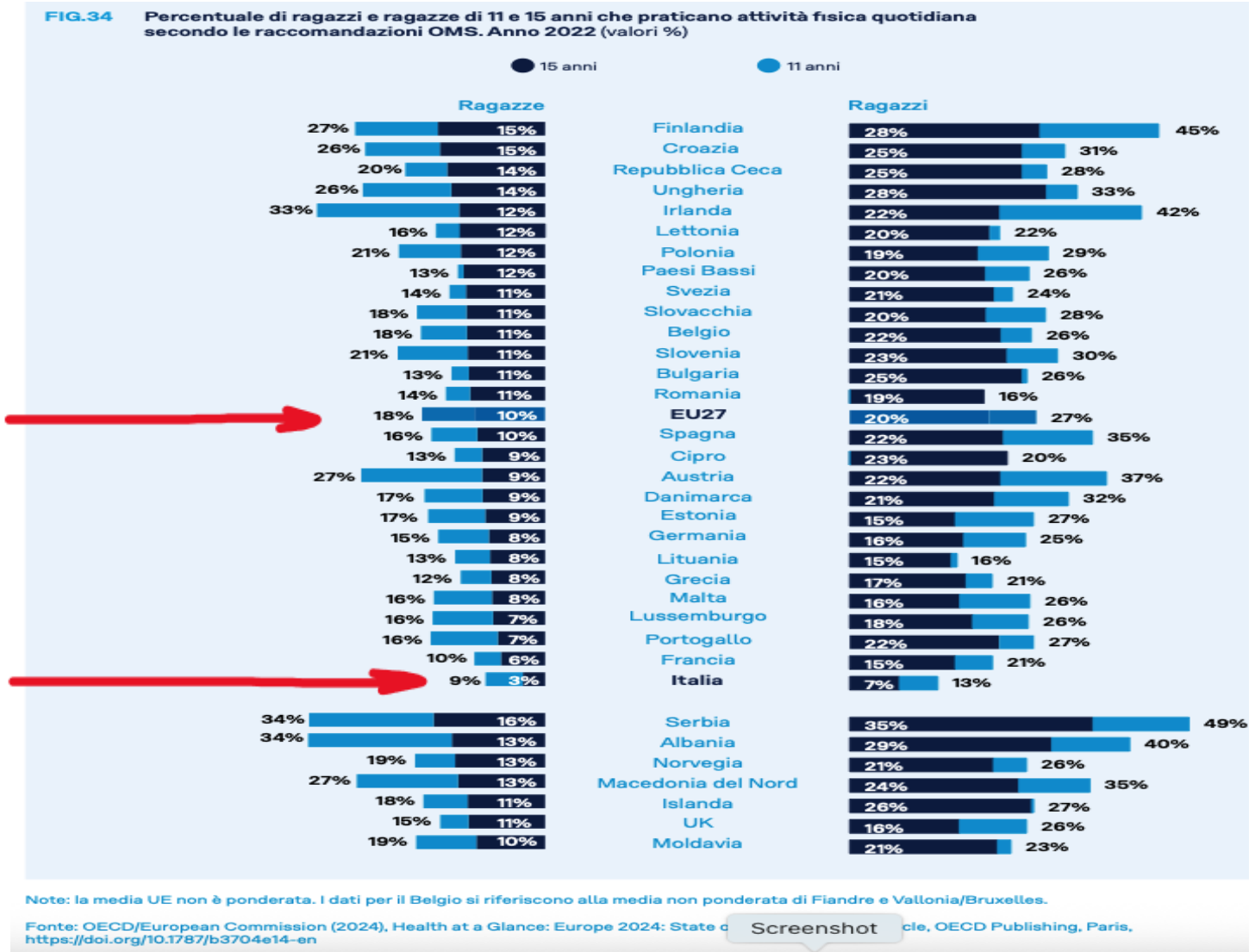
- Il 22.2% ha cambiato l'organizzazione sportiva di riferimento,
- il 29.9% ha cambiato disciplina sportiva,
- il 32.3% ha lasciato il mondo dello sport,
- il 12.9% ha avuto problemi di salute temporanei,
- il 6.5% ha avuto problemi di salute cronici
- il 20.4% non ha riportato conseguenze.

Nel dettaglio le donne presentano una maggior prevalenza di

- cambiare sport (32.6% vs 27,4% uomini) e di
- lasciare il mondo dello sport (37.4% vs 27% uomini)

Stiamo parlando di circa 600.000 persone

Attività fisica, sport, salute e benessere



Note: la media UE non è ponderata. I dati per il Belgio si riferiscono alla media non ponderata di Fiandre e Vallonia/Bruxelles.

Fonte: OECD/European Commission (2024), Health at a Glance: Europe 2024: State o cle, OECD Publishing, Paris, https://doi.org/10.1787/b3704e14-en

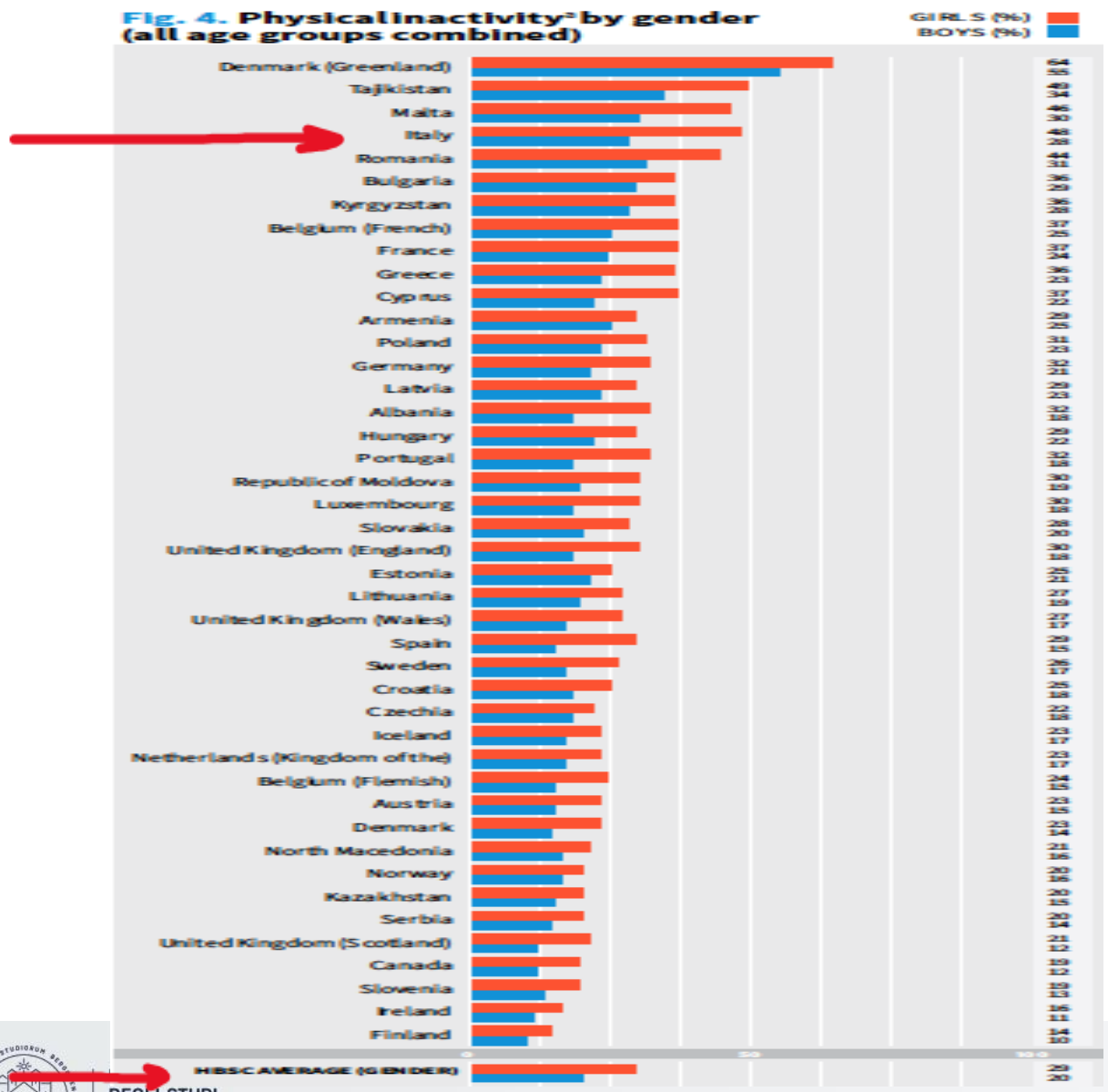
Screenshot



Attività fisica moderata o vigorosa
almeno 60’ al giorno (%)
11 anni
Italia 6F/6M (Media 8/7)

15 anni
Italia 3F/7M (Media 10/20)

Attività fisica, sport, salute e benessere





Sedentarietà adolescenti (%)

Italia 48F/28M
Media 29F/20M

Attività fisica, sport, salute e benessere

Il «drop out» inizia prima e perdura durante la pratica sportiva

anche

(insieme con altri fattori)

perché i nostri bambini e adolescenti non assumono stili di vita attivi e sono, in percentuale preoccupante, sedentari (gioco libero, mobilità, attività ricreative…)

Le ragioni sono profondamente culturali e

vengono prima e accompagnano la pratica sportiva

I nostri bambini e adolescenti sono mediamente sportivi e al tempo stesso sedentari (anche perché poco autonomi)

Attività fisica, sport, salute e benessere
(e gli adolescenti lombardi?)

Sono più o meno attivi della media italiana?

Attività fisica, sport, salute e benessere
(e gli adolescenti lombardi?)

%	Maschi	Femmine
Italia	10,8	5,4
Lombardia	11,2	4,7
PA Bolzano	31,5	14,
Campania	8,4	4,8

Adolescenti (11, 13, 15 anni) che raggiungono i livelli raccomandati di attività fisica moderata-intensa quotidiana (HBSC-ISS, 2022)

Attività fisica, sport, salute e benessere

(eppure la Lombardia…)



Attività fisica, sport, scolarizzazione e NEET
(Il «paradosso» Bergamo)

Bergamo capitale dello sport 2027
Tra le prime per indice di sportività
1954 impianti sportivi, 1,71 attivo per abitante (Sport e Salute)
Più sportiva della media italiana

Disoccupazione giovanile 15-24 anni 3,4% (Italia 20,4%)
NEET 15-29 anni 7/8% (Italia 13,3%; Europa 11%)

Laureati in provincia= 13,8% (79ª in Italia su 107)
Laureati in città = 40% (tra le prime 10 in Italia)

Adolescenti fisicamente «attivi» (solo 8% c.a. = slide precedente): presumibilmente nella media lombarda (simile a quella italiana)

Luoghi ad alta intensità educativa (persone)

Noi accogliamo le persone per quello che sono e non per quello che possono diventare nello sport

Luoghi ad alta intensità educativa (spazi)



Jyväskylä
Campus universitario

Sport, diritti e inclusione sociale



Proposta

Avviare un Progetto formativo comune CSI-UNIBG